



Oasi di Galbusera Bianca

AGRITURISMO BIO DI CHARME



Osteria Bio - Alloggi Bio  
Oasi WWF per la Biodiversità  
Agricoltura Biodinamica  
Spazi per Meeting e Team Building  
Oasi Bimbi - Benessere

## RITUALE AYURVEDICO RIEQUILIBRANTE CON UTILIZZO DI TECNICHE ENERGETICHE CRISTALLI E PINDASWEDA

Da un' antica pratica ayurvedica, il rituale proposto consiste nel massaggio dell'anima ABYANGAM, per eccellenza, in virtù della completezza. Il massaggio è combinato all'utilizzo di piccoli potali caldi (pindasweda) composti da spezie, erbe, che vengono strofinati delicatamente sul corpo con il fine di riequilibrare il flusso energetico. L'azione combinata di calore, manualità, profumi e cristalli, avvolge totalmente corpo, mente spirito. L'effetto del calore e delle erbe riduce il gonfiore e agevola l'eliminazione delle tossine nei tessuti e nelle articolazioni, aiuta a sciogliere i dolori muscolari, migliorare la circolazione linfatica e aumentare l'energia e il vigore; tonifica il corpo. Con questa tecnica le sostanze strofinate sull'epidermide, penetrano immediatamente nell'organismo, che ne assorbe le proprietà terapeutiche.

*Il Rituale si sviluppa nella totalità, nelle seguenti fasi.*

*.Massaggio con olio su tutto il corpo.*

*.Trattamento mediante strofinamento e tecniche rotatorie con pressioni delicate dei tamponcini caldi, sul corpo.*

*. Riequilibrio energetico con Pindasweda caldi sui punti chakra, in sinergia con i cristalli ( dal 1° al 7°chakra).*

**80 minuti 85€**

Shiroabyangam con othadam (tamponcini)

Massaggio viso, testa, cervicali, con piccoli tamponi a base di fiori di lavanda, rosa farina di ceci e oli essenziali.

**30 minuti 45€**

Neerabhyangam linfo-drenaggio con pindasweda a base di erbe, semi, farine di ceci, oli essenziali.

**30 minuti 45€**

**PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**

INFO AND BOOKING:

Sara 393.318.20.72  
essenzayurveda@gmail.com

FB Page: Deva Deva Sara

<http://figlidellestelles.wixsite.com/figlidellestelles>