



 OASI
GALBUSERA BIANCA
RELAIS BIO DI CHARME

BENESSERE

MASSAGGIO CALIFORNIANO

Chiamato anche massaggio sensitivo, il massaggio californiano ha lo scopo di contribuire al riequilibrio fra il piano fisico e quello spirituale. I movimenti del massaggio sono lunghi e ondulatori, più o meno energici, accompagnati da oli profumati che aiutano lo scorrimento delle mani sul corpo.

MASSAGGIO ANTISTRESS

È la tipologia di massaggio dalle manualità avvolgenti, che unisce sapienza orientale e occidentale in funzione rilassante e decontratturante a livello fisico, stimolante e riequilibrante a livello mentale.





MASSAGGIO DI COPPIA

Praticato su tutto il corpo con oli profumati, questa esperienza speciale, si propone lo scopo di stabilire l'intimità, rinsaldare la complicità e regalare relax e benessere. Il trattamento può essere personalizzato sulle necessità di ciascuna coppia.

MASSAGGI ZONALI dell'OASI

BREZZA: VISO, MANI, PIEDI

Produce un senso di profondo rilassamento, stimola il sistema linfatico e venoso, tonifica e distende la pelle.

CALORE: SCHIENA

Riduce notevolmente lo stress emotivo, sciogliendo le tensioni muscolari della zona cervicale, dorsale e lombare.

TERRA: GAMBE

Ideale per chi lamenta una stanchezza persistente alle gambe, porta una sensazione immediata di leggerezza e stimola il radicamento.

SORGENTE: PIEDI

Allevia la pesantezza, la stanchezza e il dolore, producendo un effetto rilassante su tutto il corpo.





RIFLESSOLOGIA PLANTARE ON ZON SU

Le pressioni, gli sfregamenti e le rotazioni su particolari punti o zone del piede, agiscono sulla buona funzionalità di tutto l'organismo e sul sistema immunitario.

MASSAGGIO GUA SHA VISO

Questa antica tecnica di massaggio cinese viene eseguita con apposite pietre per favorire la distensione delle fasce muscolari del viso, stimolare la microcircolazione e il drenaggio linfatico e ottimizzare la produzione naturale di collagene.



SHIATSU

È una pratica dolce, in genere molto gradevole, che lascia un profondo senso di rilassamento: dondolii, stiramenti, ma soprattutto pressioni esercitate con i pollici e i palmi delle mani che agiscono sul flusso energetico della persona per favorirne la circolazione nel corpo.

THAI FOOT MASSAGE

Questo trattamento dalle intense manualità è rivolto in maniera specifica al benessere dei piedi e delle gambe. Viene eseguito con l'ausilio di un apposito bastoncino di legno sagomato con cui si stimolano i punti "riflesso" del piede.

MASSAGGIO DELL'ANIMA RIEQUILIBRANTE AYURVEDICO CON OLI ESSENZIALI

Questo massaggio che si attua con manovre fluide, simili a una danza, prende in considerazione il corpo al completo per rilassarlo ed energizzarlo. Il risultato si manifesta con un benessere profondo, emozionale, esperienziale e intuitivo.

RITUALE AYURVEDICO CON OLI ESSENZIALI PINDASVEDA E CRISTALLI

È un massaggio che opera su tutto il corpo per purificarlo, rigenerarlo e disintossicarlo. Dona immediato benessere perché agisce sul riequilibrio energetico.

Il rituale è accompagnato dai pindas, particolari sacchetti di cotone caldi che racchiudono una miscela di erbe e spezie.



MASSAGGIO LINFODRENANTE COMPLETO AYURVEDICO

Questo trattamento drenante è lento e preciso per favorire l'eliminazione delle tossine usando miscele che lavorano in sinergia. Agisce sul gonfiore, migliora la circolazione linfatica e dona rilassamento.

MASSAGGI PARZIALI RIEQUILIBRANTI AYURVEDICI

Viso

Queste dolci manovre, coadiuvate da oli essenziali profumati, sono mirate alla distensione dei lineamenti del viso.

Nel trattamento vengono inclusi anche la testa e il cuoio capelluto con un conseguente rilassamento totale.

Cervicali / schiena

Con questa tipologia di massaggio, si focalizzano solo alcune parti del corpo a cui vengono rivolte le cure accompagnate da diverse tipologie di oli essenziali a seconda della zona da trattare.





Scheda Prezzi

1. MASSAGGIO CALIFORNIANO

50 minuti 65 EURO
80 minuti 90 EURO

2. MASSAGGIO ANTISTRESS

50 minuti 65 EURO
80 minuti 90 EURO

3. MASSAGGIO DI COPPIA

50 minuti 120 EURO
80 minuti 170 EURO

4. MASSAGGI ZONALI dell'OASI

30 minuti 45 EURO
50 minuti 65 EURO

5. RIFLESSOLOGIA PLANTARE ON ZON SUS

30 minuti 45 EURO
50 minuti 65 EURO

6. MASSAGGIO GUA SHA VISO

30 minuti 45 EURO
50 minuti 65 EURO

7. SHIATSU

50 minuti 65 EURO

8. THAI FOOT MASSAGE

50 minuti 65 EURO

9. MASSAGGIO DELL'ANIMA RIEQUILIBRANTE AYURVEDICO CON OLI ESSENZIALI

60 minuti 80 EURO
80 minuti 90 EURO

10. RITUALE AYURVEDICO CON OLI ESSENZIALI PINDASVEDA E CRISTALLI

60 minuti 95 EURO
80 minuti 105 EURO

11. MASSAGGIO LINFODRENANTE COMPLETO AYURVEDICO

50 minuti 75 EURO

12. MASSAGGI PARZIALI RIEQUILIBRANTI AYURVEDICI

Viso: 30 minuti 50 EURO
Cervicali / schiena: 30 minuti 50 EURO

Le nostre operatrici

Loredana Banfi

Responsabile Area Benessere
Operatrice Olistica

specializzata in Riflessologia Plantare On Zon Su

Sara Bertieri

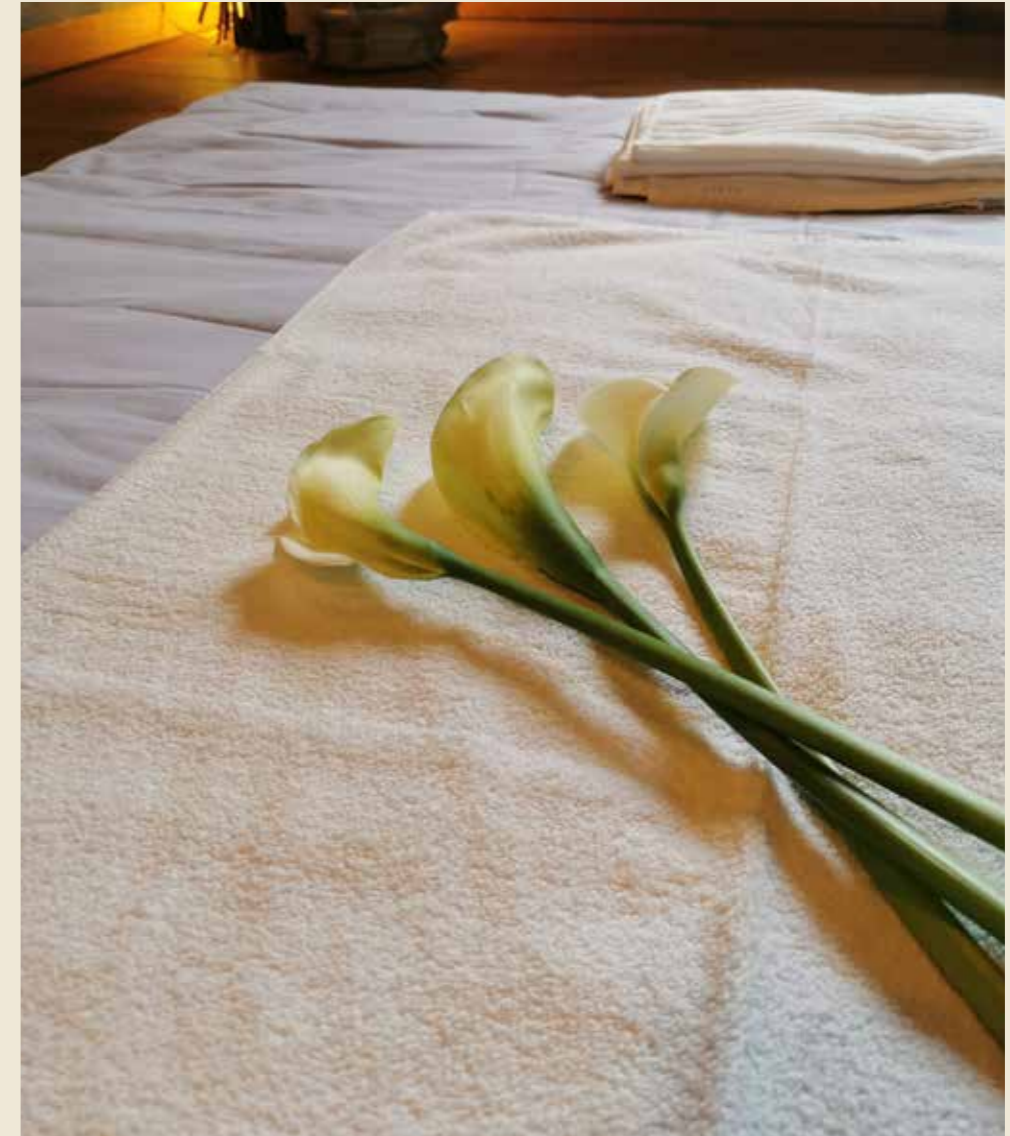
Operatrice Olistica
specializzata in Ayurveda

Roberta Mazzoleni

Operatrice Olistica
specializzata in Shiatsu

Elena Welch

Operatrice Olistica
specializzata in Shiatsu



Raggiungerci

Oasi di Galbusera Bianca era un borgo contadino del '300, si trova in Lombardia, in Brianza, 40 km a nord di Milano. Dichiarata Oasi WWF per la biodiversità, ha un'azienda agricola biodinamica per la coltivazione di 120 specie di frutti antichi. Il borgo è stato ristrutturato con materiali certificati bio e con energia tratta da fonti rinnovabili, senza emissione di anidride carbonica. Per questo, i suoi ambienti sono salubri fin dalle fondamenta, e attualmente igienizzati seguendo le norme governative.

COMO
(31 KM)

LECCO
(23 KM)

**AEROPORTO
MILANO MPX**
(70 KM)

**AEROPORTO
ORIO AL SERIO**
(37 KM)

MILANO CENTRO
(40 KM)

**AEROPORTO
MILANO LINATE**
(39 KM)





NOTE:



Via Galbusera Bianca 2,
23888 La Valletta Brianza, Lecco, Italy
Parco Regionale di Montevicchia e della Valle del Curone
Tel. 039.57.03.51 - Email: benessere@ogb.bio

